

BOJA Fachtagung 2023 St. Pölten

Workshop: Freiräume und gesunde Risiken - Tage draußen mit der Alpenvereinsjugend

Kurzbeschreibung

Alpinklettern, Skitouren oder Eisklettern mit Jugendlichen? Gerne! Die Alpenvereinsjugend Österreich begleitet junge Bergbegeisterte auf Augenhöhe bei ihren Tagen draußen. Immer im Gepäck: Freiräume und gesunde Risiken. Doch wie passen Freiräume und Bergsport zusammen? Warum sind Risiken gesund? Wie kann Jugendarbeit am Berg gelingen? Wir gehen diesen Fragen nach und machen uns auf die gemeinsame Suche nach Parallelen zur offenen Jugendarbeit.

Ablauf des Workshops

1. Vorstellung Alpenvereinsjugend

Die Alpenvereinsjugend ist die Jugendorganisation des Österreichischen Alpenvereins. Ihr gehören alle Mitglieder des Alpenvereins im Alter bis zu 30 Jahren, sowie alle Jugend-Funktionär*innen an.

Wir sind mit jungen Menschen und Familien in der Natur und am Berg unterwegs. Als eine der größten politisch unabhängigen und gemeinnützigen Jugendorganisationen in Österreich, sind wir mit 3.500 Ehrenamtlichen für rund 200.000 Mitglieder auf Bundes-, Länder- und Zweigvereinsebene wirksam.

begeistern – bilden – aktiv sein: Unsere Angebote sind Bergsportarten, das Unterwegs sein in der Natur, Maßnahmen für Natur- und Umweltschutz, sowie Aus- und Weiterbildungen. Wir befähigen junge Menschen für Tage draußen, in Verantwortung für sich selbst und die Natur.

Tage draußen

Theoretische Hintergründe und Gedanken zum pädagogischen Konzept der Alpenvereinsjugend

➔ Tage draußen

<https://www.alpenvereinsjugend.blog/tage-draussen-jugend-und-familienarbeit-mit-nachhall/>

➔ Gesunde Risiken

Blog <https://www.alpenvereinsjugend.blog/gesunde-risiken/>

Risiko Manifest https://www.alpenverein.at/jugend_wAssets/docs/Ueber-uns/Risiko-Manifest.pdf

Drei D 2/22: https://www.alpenverein.at/jugend_wAssets/docs/Mediathek/Publikationen/3D-Magazin/2022/DREI-D-Alpenvereinsjugend-WEB.pdf

➔ Freiräume

<https://www.alpenvereinsjugend.blog/freiraeume/>

Drei D 2/22: https://www.alpenverein.at/jugend_wAssets/docs/Mediathek/Publikationen/3D-Magazin/2022/DREI-D-Alpenvereinsjugend-WEB.pdf

2. Vorstellung der Programme zum Thema Risiko in der Alpenvereinsjugend

[Risk´n´fun](#)

[Junge Alpinisten](#)

[Mut zum Risiko Familiencamp](#)

3. Vorstellungsrunde der Teilnehmenden -> ihre Erwartungen

- ➔ Austausch
- ➔ Input und was von der Expertise mit bekommen
- ➔ Draussen sein in die offene Jugendarbeit integrieren - WIE?
- ➔ Jugendliche motivieren und aktivieren was gemeinsam draußen zu machen – Wie kann ich sie auf den Geschmack bringen?
- ➔ Wie kann man Aktivitäten draußen angehen und umsetzen?
- ➔ Ablauf von Aktivitäten draußen
- ➔ Neue Ideen für Aktivitäten draußen
- ➔ Wie kann ich meinen Team verklickern das raus gehen mit den Jugendlichen gut/sinnvoll ist – Argumente dafür
- ➔ Was kann man (noch) alles machen – Erlebnispädagogik
- ➔ Hürden dies gibt (rechtlich, meine Motivation, Eltern,...)
- ➔ Spirit mitnehmen – auch um die Kolleg:innen anzufixen

4. Film Tage draußen

<https://tagedraussen.at/> da gibt's den ganzen Film und auch andere Filme und Infos

<https://risflecting.eu/mut-zum-drausen-fernsehtipp/> da gibt's den Film mit einem Gespräch (Jürgen Einwanger, Gerald Koller, Eva Schider) dazwischen

5. Gruppenarbeit

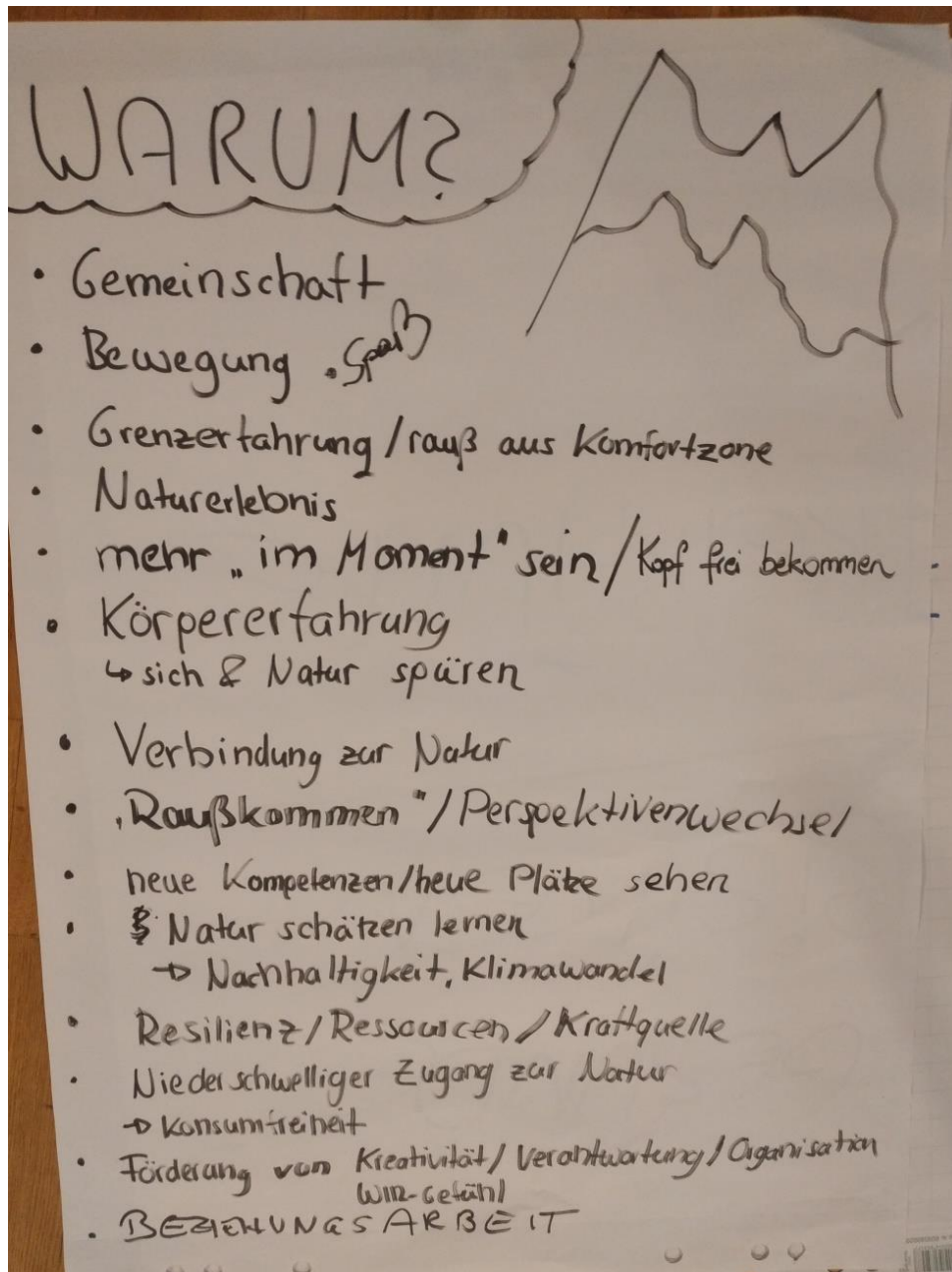
In 4 Gruppen zu 4 Themen

In Kleingruppen besprechen

Bei anderen Gruppen was beitragen

Im Plenum besprechen und ergänzen

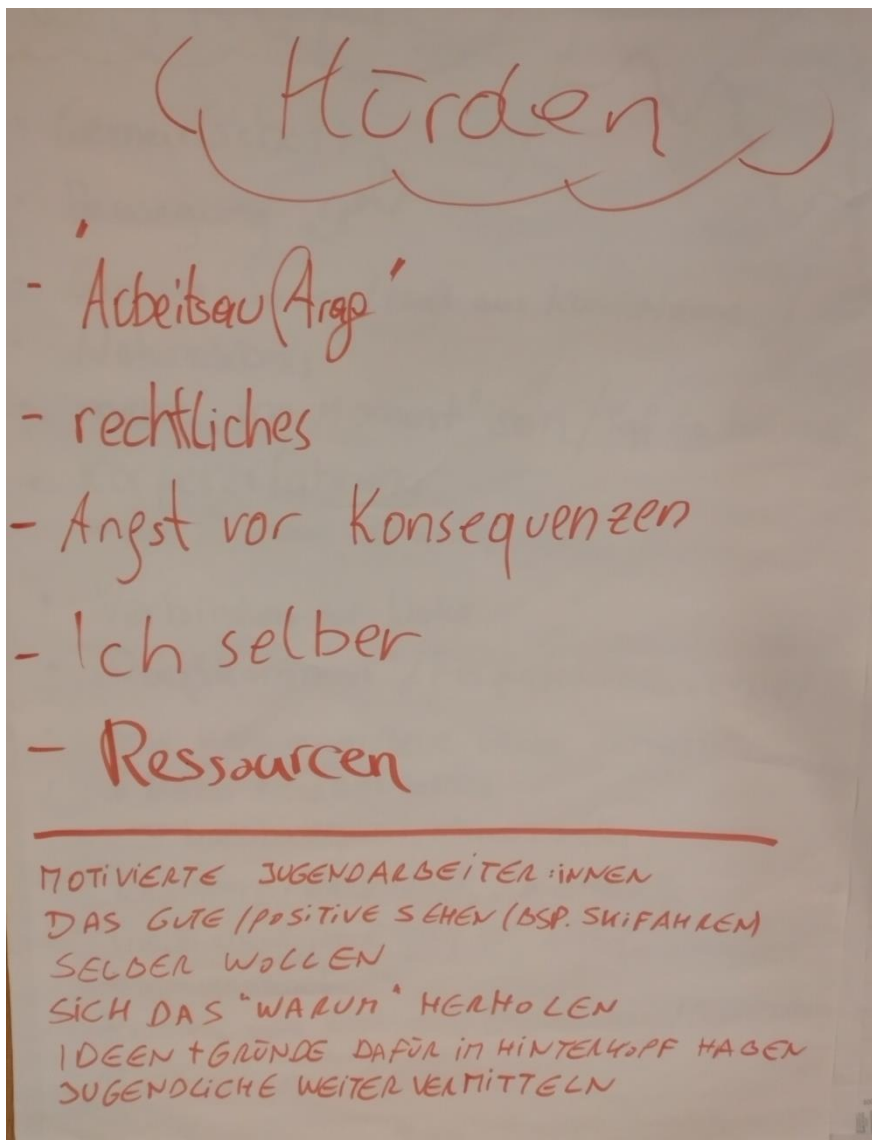
1. **WARUM** soll man Außertourliches machen?



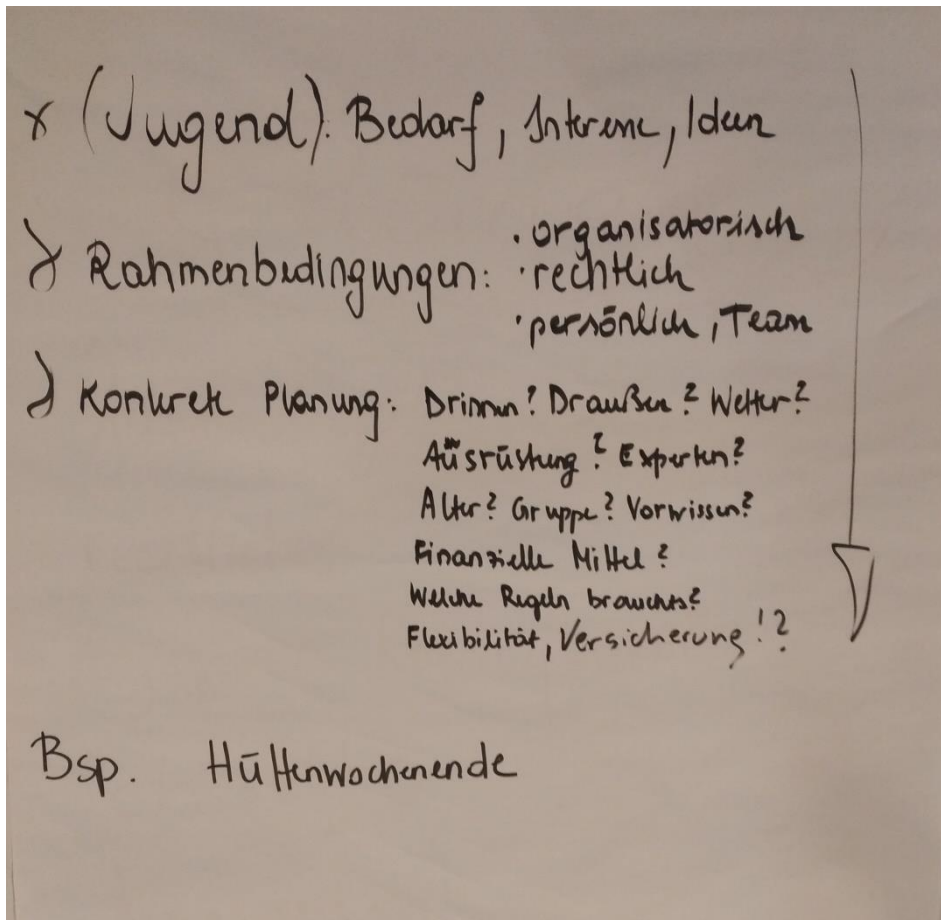
WARUM?

- Gemeinschaft
- Bewegung ^{Spaß}
- Grenzerfahrung / rauß aus Komfortzone
- Naturerlebnis
- mehr „im Moment“ sein / Kopf frei bekommen
- Körpererfahrung
↳ sich & Natur spüren
- Verbindung zur Natur
- „Raußkommen“ / Perspektivenwechsel
- neue Kompetenzen / neue Plätze sehen
- \$ Natur schätzen lernen
↳ Nachhaltigkeit, Klimawandel
- Resilienz / Ressourcen / Kraftquelle
- Niederschwelliger Zugang zur Natur
↳ Konsumfreiheit
- Förderung von Kreativität / Verantwortung / Organisation
Witz-Gefühl
- **BEZIEHUNGSARBEIT**

2. HÜRDEN und wie kann man diese ÜBERWINDEN?



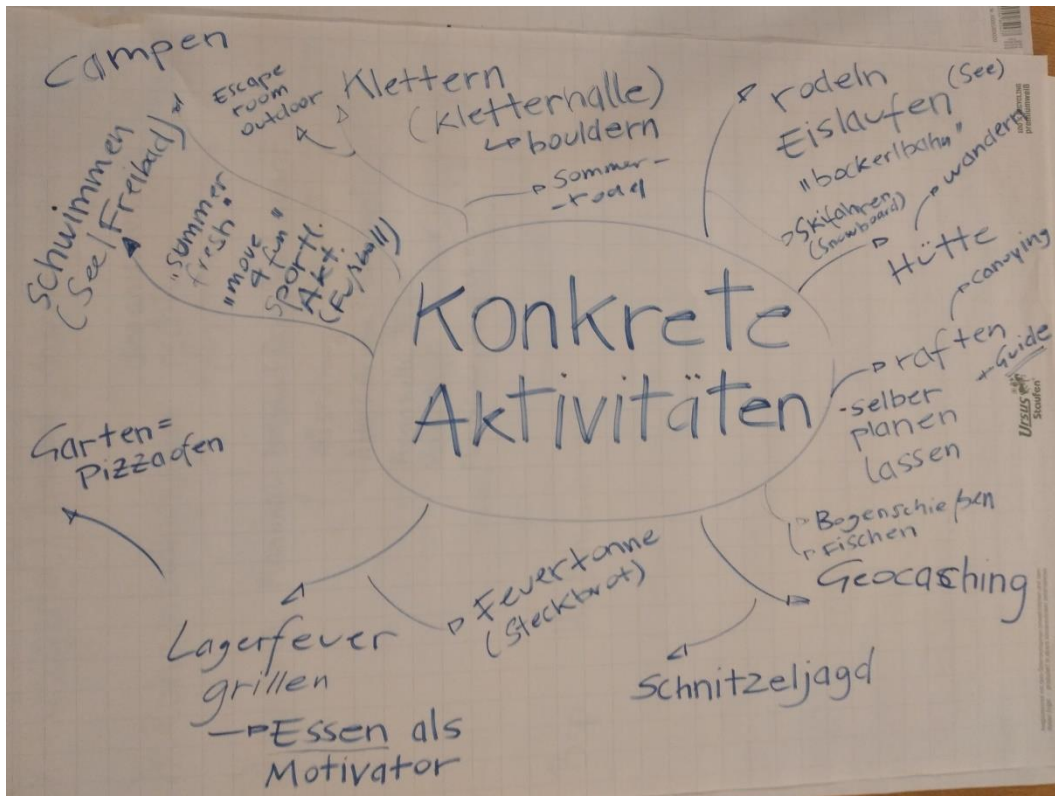
3. **ABLAUF** was braucht es in der Planung? Und in der Umsetzung?



Tagesweise ÖAV Mitgliedschaft -> möglich wenn die Veranstaltung eine ÖAV Sektionsveranstaltung ist (Infos dazu bei der jeweiligen Sektion)

[Ergo Versicherung](#) -> Tagesweise Bergkostenversicherungsmöglichkeit

4. KONKRETE Möglichkeiten/Aktivitäten



Anknüpfungsmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche und Familien

Für Interessierte:

[Jugendteam in der Sektion](#)

[Sommercamps](#) -> finanzielle Unterstützung möglich (konkretes steht beim jeweiligen Camp dabei bzw. ggf. nachfragen)

Für Erfahrene:

<https://www.alpenverein.at/risk-fun/>

<https://www.alpenverein.at/jungealpinisten/>

Bildungsangebote der Alpenvereinsjugend

Möglichkeit zur Mitarbeit:

[Funktionär*in werden](#)

Interessante Kursangebote:

Tage draußen – Berg / Klettern / Biken & Jugend: <https://www.alpenverein-akademie.at/akademie/fuehren-und-leiten/seminare/erlebnis-orientierte-seminare/index.php?display=1>

Übungsleiter*innenkurse: <https://www.alpenverein-akademie.at/akademie/fuehren-und-leiten/uebungsleiter/index.php>

Lehrgang Alpinpädagogik: <https://www.alpenverein-akademie.at/akademie/fuehren-und-leiten/lehrgaenge/alpinpaedagogik/index.php>

Lehrgang Erlebnispädagogik: <https://www.alpenverein-akademie.at/akademie/fuehren-und-leiten/lehrgaenge/erlebnispaedagogik-erlebnistherapie/index.php>

Unterlagen zum Thema

Drei D: https://www.alpenverein.at/jugend/mediathek/Publikationen/1_3D-Magazin.php

Kostenfreies Drei D Abo möglich: jugend@alpenverein.at

Alpenvereinsjugend Blog: <https://www.alpenvereinsjugend.blog/>

Buch Mut zum Risiko

eine ältere Bergauf Ausgabe (1/2012) (das ist die Zeitschrift für ÖAV Mitglieder) – da drin sind zwei interessante Artikel zum Thema: warum raus gehen? „Raus in die frische Luft“ und „Berge bilden“

Bergsport und Gesundheit

Kontakt zur Alpenvereinsjugend

Alpenvereinsjugend Österreich
Olympiastraße 37
6020 Innsbruck
T +43/512/59547
jugend@alpenverein.at
www.alpenvereinsjugend.at

Kontakt zu Eva

Eva Schider
+436801202664
Eva.schider@gmail.com
www.evaschider.com
www.freiluftleben.at