

Netzwerkarbeit Jugendgemeindeförderung Weiterbildung Qualität

Einladung zum POJAT Fachtag

Thema:

Förderung von Gesundheitskompetenz in der OJA
Fokus Psychische Gesundheit

www.pojat.at

Ort: Bildungsinstitut Grillhof, Grillhofweg 100, 6080 Innsbruck

Zeit: Montag, 25. April 2022 von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesundheitskompetenz in der OJA

Offene Jugendarbeit fördert Gesundheit und schafft gesunde Lebenswelten für Jugendliche. Sie bietet unterschiedlichste Lernmöglichkeiten zur Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz. Jugendarbeiter*innen nehmen dabei die wichtige Funktion von role models ein. Gerade in den aktuellen krisenhaften Zeiten können die vielfältigen Angebote der Offenen Jugendarbeit Stabilität und Orientierung bieten. Dadurch erfahren Jugendlichen eine Stärkung ihrer psychischen Gesundheit. Der Fachtag eröffnet den Raum, um sich vertiefend mit der aktuellen psychischen Verfasstheit von Jugendlichen auseinanderzusetzen. Weiters werden spezielle Angebote, Themen und Projekte im Rahmen von Workshops vorgestellt und diskutiert.

TAGESORDNUNG

09:00 – 09:15 Uhr	Eröffnung mit Landesrat Anton Mattle
09:15 – 10:00 Uhr	Vortrag "Die Gesundheit von Jugendlichen angesichts großer Krisen: Welchen Beitrag kann die Offene Jugendarbeit leisten?" Dr. Christoph Hackspiel , Präsident der Liga für Kinder- und Jugendgesundheit
10:00 – 10:45 Uhr	Vortrag "Psychische Gesundheit von Jugendlichen in Krisenzeiten - wie Resilienz gelingt" Dr. in Silvia Exenberger , Klinische- und Gesundheitspsychologin, tirolkliniken, Institut für Positive Psychologie und Resilienzforschung
10:45 – 11:15 Uhr	Pause
11:15 – 12:00 Uhr	Vortrag „Projekt: Gesund aus der Krise - nur gemeinsam kann's gelingen“ Viola Ghavidel , Koordinatorin Projekt „Gesund aus der Krise“, BÖP Helene Wimmer , Psychologin, BÖP
12:00 – 12:30 Uhr	Präsentation der Gesunden BoXXX, Vorstellung der Workshops
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 16:30 Uhr	Workshops
16:30 – 17:00 Uhr	Abschlussplenum

WORKSHOPS

Workshop 1:

„Denkfabrik – Herausforderungen und Lücken für die psychische Gesundheit von Jugendlichen“

Johannes Völlenklee, Co-Founder ImpactHub, www.tirol.impacthub.net

SKIL - Starke Kinder innovative Lösungen ist Österreichs Innovationsplattform für eine kinder- und jugendgerechte Gesellschaft. Gemeinsam mit Expert*innen und Jugendlichen wurden 5 Themenfelder – aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Klimaschutz, Lebensraum und Information – analysiert. 2022 richteten sie mit ihrer Innovationsformaten den Blick vor allem auf „Lösungen zur Prävention und Förderung der psychischen Gesundheit“ von Kindern und Jugendlichen.

Workshop 2:

„Gesund aus der Krise – wie kann's gelingen?“

Viola Ghavidel, Helene Wimmer, Berufsverband Österreichischer Psycholog*innen

Folgende Fragen werden in diesem Workshop bearbeitet: Wann brauche ich professionelle Unterstützung für meine Klient*innen? Wie erkenne ich in der Arbeit mit Jugendlichen, dass psychologische/psychotherapeutische Behandlung/Beratung begleitend notwendig ist? Wie kommuniziere ich diesen Bedarf an KlientInnen? Wie wünsche ich mir den Austausch mit den professionellen Begleiter*innen?

Workshop 3:

„Storytelling in der Jugendarbeit: Ein Werkzeug für Beziehungsaufbau und zur Stärkung des zwischenmenschlichen Verständnisses“

Kadri Villem, Bettina Lißner, Nadine Karrer, Verein komm!unity

In diesem Workshop wird das Erasmus+ Projekt „Storytelling for Youth Work“ vorgestellt, das komm!unity gemeinsam mit Partnerorganisationen aus Slowenien, Griechenland, Bulgarien und Serbien umsetzt. Das Projekt zielt darauf ab, Praxismaterialien für die Jugendarbeit zu entwickeln, sowie die vielfältigen Möglichkeiten und die positiven Effekte des Storytellings aufzuzeigen. Im Workshop werden die Teilnehmer*innen eingeladen, interaktiv eine der ausgearbeiteten Methoden – das Storytelling Brettspiel – auszuprobieren und anschließend die Umsetzungsmöglichkeiten in der Offenen Jugendarbeit zu diskutieren. storytelling-youth.eu

Workshop 4

"Fortnite, World of Warcraft & Super Mario - über Förderliches und Fragwürdiges zu digitalen Spielen"

Nikolaus Staudacher, Gaming – Spielsucht

Vor allem die Themen Gewalt und Sucht in Bezug auf digitale Spiele sind in den Medien häufig präsent und führen gerade bei Eltern und Pädagog*innen zu Verunsicherungen. Dass das Spiel aber auch zahlreiche positive Aspekte aufweist, tritt meist in den Hintergrund. Der Workshop gibt Einblicke in die Materie, Vorurteile werden besprochen und mögliche Handlungsoptionen aus Sicht der Offenen Jugendarbeit werden reflektiert.

Workshop 5

„Ressourcenaktivierung und Umgang bei Konsum- und Suchtverhalten“

Alexandra Schwaiger, Psychologin, Beraterin Suchthilfe Tirol

Workshop 6

„Gesunde BoXXX – ready to use: erfahren, erproben, reflektieren“

Iris Rodler, Jugendarbeiterin, Gemeinde Absam

Die Gesunde BoXXX ist ein Informations- und Methodenkoffer, der Materialien zu verschiedensten Gesundheitsthemen beinhaltet. In den einzelnen Elementen finden sich jugendgerecht aufbereitete Infomaterialien und Übungen zu psychischer und körperlicher Gesundheit. Im Workshop werden diese anhand von Erfahrungen aus dem konkreten Jugendzentrumsalltag vorgestellt und können vor Ort getestet werden.

ORGANISATION

KOSTEN

Der POJAT-Fachtag ist Dank der Förderung des Landes Tirol kostenlos.
Kosten für Mittagessen und Pausenverpflegung übernehmen die Teilnehmer*innen selbst.

ANMELDUNG

Alle Teilnehmer*innen melden sich unter Angabe von Name, Emailadresse und Name der Einrichtung per Email unter office@pojat.at an. Wir bitten unbedingt den gesamten Fachtag zu besuchen.
Anmeldefrist ist der 21. April 2022 – Die Plätze sind begrenzt.

AUSWAHL DER WORKSHOPS

Die Auswahl der Workshops erfolgt am Tag der Veranstaltung.

CORONA-MASSNAHMEN

Alle Teilnehmer*innen verpflichten sich die am Veranstaltungstag gültigen Coronamaßnahmen am Austragungsort einzuhalten. Siehe dazu www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof/

FOTOS / VIDEOS

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer*innen zu, dass POJAT an diesem Tag Fotos und Filmaufnahmen zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit und Wissensvermittlung erstellt und diese in Drucksorten und im Internet (facebook, youtube, Website) veröffentlicht.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Bei Bedarf kann eine Teilnahmebestätigung per Email an office@pojat.at angefordert werden.

RÜCKFRAGEN

Bei Fragen bitte per Email an office@pojat.at.

Martina Steiner und Lukas Trentini
POJAT GF Team

POJAT ist gefördert von

